

Prevenzione per disturbi da raffreddamento E rinforzo del sistema immunitario

Consigliamo:

Thymuline alla 9CH della Serolab: prodotto mirato proprio per il rinforzo del sistema immunitario; scatola composta da 8 monodosi, prendere una monodose la settimana per 4 settimane. Proseguire con una monodose ogni 15 giorni fino a Febbraio/ Marzo.

Iniziare dalla metà di Settembre.

Per i Bambini fino a 5 anni , si consiglia l'utilizzo di mezza monodose la settimana.

Influenzinum della Serolab: vaccino antinfluenzale omeopatico; scatola composta da 8 monodosi, prendere una monodose alla settimana per 4 settimane. Proseguire con una monodose al mese fino a Febbraio. Iniziare dalla seconda metà di novembre.

Echinaforce del Dr. Vogel: mirata per il rinforzo del sistema immunitario e per gli stati da raffreddamento; è importante iniziare la somministrazione già da settembre e continuare poi per tutta la stagione invernale; il prodotto lo si può trovare sotto forma di:

- Proted→1 Compresa al girono/adulti
- gocce→ prendere 25 gocce prima di pranzo e cena in poca acqua;
- compresse→ 3 cpr due volte al giorno prima dei pasti.
- per i bambini al di sotto dei 8 anni consultare il farmacista di fiducia.

Echinadorom Weleda Pastiglie: mirata per il rinforzo del sistema immunitario e per gli stati da raffreddamento; è importante iniziare la somministrazione già da settembre e continuare almeno per otto settimane;

posologia: Adulti $\frac{3}{4}$ cpr al giorno da sciogliere in bocca

Bambini da 2 a 10 anni 1 cpr al giorno

Sotto i 2 anni $\frac{1}{2}$ cpr schiacciata in poca acqua

Oscillococcinum della Boiron: Prodotto mirato negli stati influenzali e da raffreddamento, da utilizzare anche nel presentarsi dei primi sintomi. 1 monodose 3 volte al giorno all'apparire dei primi sintomi per due giorni consecutivi, proseguire eventualmente dopo con 1 monodose alla settimana.

Vitamina C 500mg: da una a tre compresse al giorno dopo colazione. Per i Bambini vi è anche la possibilità di utilizzare prodotti alternativi come:

Compresse BioC-Bioforce da masticare del Dr. Vogel: da 1 a 3 compresse al giorno a scopo preventivo mentre in caso di raffreddamenti da 3 a 5 compresse al giorno.

Capsule polivitaminiche Bioforce del Dr. Vogel : utile in stati di stanchezza persistenti; 2 compresse per adulti e 1 per i bambini.

Strath gocce adulti e bambini: fortificante, utile in stati di convalescenza, stanchezza e fatica. Prendere 30 gocce 3 volte al giorno per gli adulti e 15/20 gocce 2 volte al giorno nei bambini.

Come aiutarvi durante l'inverno:

In caso di Tosse:

Sciroppo ***Santasapina Bioforce Dr. Vogel*** (senza Alcool): Indicato per tosse da raffreddamento con catarro alle vie respiratorie

Posologia: 2-10 anni 5ml per 2 volte al giorno
10-16 anni 10ml per 2 volte al giorno
Adulti 15 ml per 2 volte al giorno
Da preferire prima dei pasti

Sciroppo ***Drosinula N Bioforce Dr. Vogel*** (con 6% di alcool):Indicato a partire dai 16 anni di età, allevia l'infiammazione delle vie respiratorie accompagnate da eccessi di tosse tenaci.

Posologia: 10 ml ogni 3 ore nei casi acuti
10 ml 3-4 volte al giorno per mantenimento

Sciroppo ***Weleda*** (senza alcool):Indicato sia per adulti e bambini, soprattutto in caso di tosse con catarro.

Posologia: Adulti, 1 cucchiaio da minestra 3-4 volte al giorno

Bambini, 1 cucchiaino da tè 3 volte al giorno.

Sciroppo **Drosetux** (senza alcool) Boiron: Indicato sia per adulti e bambini per problemi di tosse in generale.

Posologia: Adulti: 1 cucchiaio da minestra per 3 volte al giorno
Bambini: 1 cucchiaino da tè 3 volte al giorno.

Caramelle **Santaspina Bioforce Dr. Vogel:** Indicate per tosse, catarro ed irritazioni della gola.

In caso di raffreddamento generalizzato:

Echinaforce Bioforce Dr. Vogel:

Gocce: 20 gocce per 2-3 volte al giorno in poca acqua 30 minuti prima dei pasti; nei casi acuti 25 gocce da 3 a 5 volte al giorno.

Le gocce possono essere utilizzate anche per gargarismi.

Compresse: 2 cpr per 3-4 volte al giorno con acqua oppure sciogliere in bocca;

Granuli Similisan: indicati per i bambini al di sotto dei 6 anni, 3 granuli per 3 volte al giorno.

Weleda Infludo gocce, o Infludoron Globuli: indicato in stati febbrili, con dolori muscolari e raffreddamenti, Classici sintomi influenzali.

Posologia Infludo: Adulti dai 12 anni: nella fase acuto 8-15 gocce diluite in acqua ogni 1-2 ore, successivamente proseguire con 3 volte al giorno.

Bambini dai 6 anni: 3-4 gocce in acqua 3-4 volte al giorno, successivamente proseguire con due volte.

Posologia Infludoron: Adulti e bambini dai 6 anni: 10-15 globuli 3-6 volte al giorno e in fase acuta anche ogni 2-3 ore fino a miglioramento poi proseguire con 10-15 globuli 3 volte al giorno.

Bambini da 2 a 6 anni: 5 globuli 3-6 volte al giorno.

Dr. Reckeweg R6 gocce antinfluenzali:

negli stati acuti diluire 10 gocce in poca acqua ogni 15-20 minuti per alcune ore fino a miglioramento. Continuare poi con 10-15 gocce per 3 volte al giorno

Per i bambini al di sotto dei 6 anni utilizzare metà della dose prevista sopra.

Promemoria:

Si ricordano le qualità naturali della propoli e mai dimenticare l'adeguato apporto di Vitamina C da aumentare nei periodi di raffreddamento (2-3 cpr al di):

- **Vit C 500** → indicata per i bambini a partire dai 6 anni;
- **Vit C 1000** → indicata per gli adulti;
- **Bioforce 100 Dr. Vogel** → per i bambini sotto i 6 anni.
- **Rosa Canina MG** → 20/30 gocce al giorno in acqua.
- **Ribes Nigrum** → 20/30 gocce al giorno in acqua.
- **Olivello spinoso** (hippopham) → sciroppo senza alcool, utilissimo per bambini ed anziani per avere un apporto quotidiano di Vit.C normalmente è sufficiente somministrare 2 cucchiaini da tè al giorno.

In caso di stati influenzali e malattie di tipo infettivo-virali è possibile associare alla terapie di base, Oliogominerali come Rame-Oro-Argento (flacone da 50 ml) 3 ml per 5-6 volte al giorno x 3-5 giorni

Infine **NON Dimenticare** mai l'efficacia delle **Tisane** (dolcificabili con un cucchiaino di miele):

- Tiglio
- Sambuco
- Piantaggine
- Salvia
- Timo
- Malva

Per ulteriori chiarimenti o consigli rivolgersi eventualmente al proprio medico o farmacista di fiducia.

Ricordiamo inoltre che per un ulteriore supporto sarà possibile sottoporsi a delle Terapie di Biorisonanza specifiche per il rinforzo del Sistema Immunitario e contro malattie infettive e da raffreddamento.

*Cordialmente
Efea Terapie Naturali
Emirka e Alex*